



Unsere Füße tragen uns durchs Leben.

Mit «tyfo» können wir ihren Füßen mehr Aufmerksamkeit schenken – Wenn nämlich die Fussmuskelfunktion und der Abrollvorgang nicht optimal ablaufen, leidet der Bewegungsapparat.

Die Füße sind sensible Tastorgane, welche die Oberflächenbeschaffenheit, die Temperatur und Neigung des Untergrundes aufnehmen und als Informationen an unser Gehirn weiterleiten. Durch Muskelreaktionen stellen sich die Füße auf die Bodenbeschaffenheit ein. Dies führt in der Folge zu Anpassungen der Körperhaltung und der Muskelspannungen von Fuss bis Kopf. Im Laufe des Lebens nimmt diese Fähigkeit der «taktile Wahrnehmung» aber ab. Unterschiedliche Faktoren sind in unterschiedlichen Lebensabschnitten dafür verantwortlich. Die Auswirkungen solcher Störungen der Fussmuskulatur betreffen dann nicht nur den Fuss selbst, sondern wirken sich auf die gesamte Körperstatik und den gesamten Bewegungsapparat aus.

Funktionseinschränkungen der Füße können mit tyfo (turn your feet on, zu Deutsch, schalte deine Füße an) Einlegesohlen aktiviert werden. tyfo Einlegesohlen stimulieren gezielt die Fussmuskulatur, wodurch die Muskelgruppen des Körpers mit jedem Schritt aktiviert werden. Wichtig ist, dass die Einlegesohlen zu Beginn nur kurze Zeit getragen werden, so dass sich der Körper wieder an die neuen Reize anpassen kann.

Neben der kontinuierlichen Aktivierung der Fussmuskulatur, kann die Muskelpumpe der Beine aktiviert werden, wodurch die Beine entstaubt werden und das Gehen und Stehen auf natürliche Weise erleichtert wird. tyfo wirkt sich auf den ganzen Körper aus und bewirkt bis zum Rücken hinauf viel Gutes für den Körper.

